

# Créer des pots de plantes aromatiques avec des boîtes de conserve recyclées

**Objectif :** Créer de petits pots pour cultiver des herbes aromatiques comme du basilic, de la menthe, du thym ou de la ciboulette, tout en recyclant des boîtes de conserve.

## Matériel nécessaire :

- Boîtes de conserve vides (de préférence de tailles similaires)
  - Perceuse ou objet pointu pour percer les boîtes
  - Terreau pour plantes aromatiques
    - Billes d'argile ou gravier
- Plantes aromatiques (basilic, menthe, thym, ciboulette, etc.)
  - Gants de jardinage
- Peinture (facultatif pour personnaliser les boîtes)
- Étiquettes ou ficelle (facultatif pour identifier les plantes)
  - Eau

## Étapes de réalisation :

### 1. Récupération des boîtes de conserve :

o Commencez par récupérer des boîtes de conserve. Assurez-vous qu'elles soient propres et sans restes alimentaires. Vous pouvez utiliser des boîtes de légumes, de soupe, ou de fruits en conserve, tant qu'elles sont de taille appropriée pour accueillir des plantes.

### 2. Nettoyage des boîtes :

o Lavez soigneusement les boîtes avec de l'eau chaude et du savon pour enlever toute trace de nourriture et de colle. Laissez sécher complètement.

### 3. Percer des trous au fond :

o Utilisez une perceuse ou un objet pointu (comme un clou et un marteau) pour percer plusieurs petits trous au fond de chaque boîte. Ces trous permettront à l'eau de s'écouler et éviteront que les racines des plantes ne pourrissent par excès d'humidité. Si vous n'avez pas d'outils à portée de main, demandez l'aide d'un accompagnant ou d'un membre de l'équipe.

### 4. Préparer le drainage :

o Placez une petite couche de billes d'argile ou de gravier au fond de chaque boîte. Cela aidera à améliorer le drainage et évitera que l'eau ne stagne.

### 5. Remplir de terreau :

o Remplissez chaque boîte avec un terreau léger adapté aux plantes aromatiques. Veillez à laisser environ 2 à 3 cm de vide en haut pour faciliter l'arrosage et la croissance des plantes.

### **6. Planter les herbes aromatiques :**

- o Faites un petit trou dans le terreau à l'endroit où vous souhaitez planter chaque herbe aromatique. Insérez délicatement la plante ou les graines, puis recouvrez d'un peu de terre.
- o Vous pouvez choisir plusieurs petites plantes ou simplement une plante par boîte.

### **7. Personnaliser les boîtes (facultatif) :**

- o Si vous souhaitez personnaliser vos boîtes, vous pouvez les peindre avec des couleurs vives ou ajouter des décorations comme des étiquettes. Vous pouvez aussi accrocher une ficelle autour de la boîte pour ajouter un aspect rustique ou chic.

### **8. Arrosage et entretien :**

- o Arrosez légèrement les plantes pour bien tasser la terre, mais ne les noyez pas. Les plantes aromatiques n'ont pas besoin d'un excès d'eau.
- o Placez les boîtes dans un endroit lumineux, mais à l'abri du soleil direct pendant de longues périodes, ce qui pourrait brûler les plantes.

### **9. Profiter des récoltes :**

- o Une fois que les plantes commencent à pousser, vous pourrez récolter les feuilles pour les utiliser en cuisine. C'est aussi une excellente manière de rendre les herbes facilement accessibles pour les résidents, et cela apporte un peu de verdure et de parfum à leur espace.

### **Conseils supplémentaires :**

- Vous pouvez organiser des séances régulières pour replanter les herbes ou ajouter de nouvelles plantes selon la saison.
- Si l'espace est limité, les boîtes de conserve peuvent aussi être accrochées à une fenêtre ou placées sur une étagère pour former un petit jardin vertical.

### **Les Fleurs de Breena à votre service :**

Les Fleurs de Breena peuvent vous fournir les plants d'aromates nécessaires pour votre atelier ! Nous proposons une sélection de plantes aromatiques de qualité, prêtes à être cultivées dans vos boîtes de conserve recyclées.

Si vous souhaitez offrir des herbes fraîches et parfumées à vos résidents, contactez-nous et nous serons ravis de vous aider à personnaliser votre atelier avec des plantes adaptées à vos besoins.